

**Evropski centar  
za mir i razvoj**  
Terazije 41  
11000 Beograd, Serbia

**ECPD Headquarters**

**European Center  
for Peace and Development  
Centre Européen  
pour la Paix et le Développement  
Centro Europeo  
para la Paz y el Desarrollo  
Европейский центр  
мира и развития**



University for Peace established by the United

Beograd, 26. januar 2018.

**Evropski centar za mir i razvoj (ECPD) Univerziteta za mir Ujedinjenih nacija** u okviru svog **Međunarodnog programa transfera sistema znanja**, u saradnji sa **Ministarstvom zdravlja Srbije, Fakultetom medicinskih nauka Univerziteta u Kragujevcu, VAMK Univerzitetom (Finska) i Zdravstvenom mrežom jugoistočne Evrope (SEEHN)**, organizuje

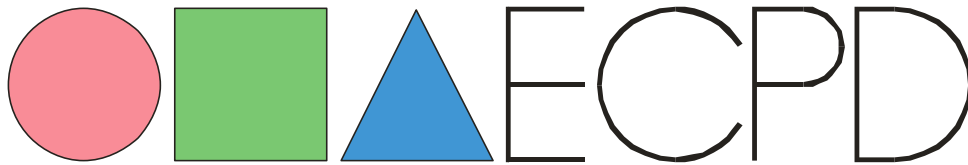
## **ECPD MEĐUNARODNU SPECIJALISTIČKU ŠKOLU SPORTSKE MEDICINE**

**(Beograd, 17 – 20. maj 2018.)**

**Evropski centar za mir i razvoj Univerziteta za mir Ujedinjenih nacija** organizuje ovu Školu sa ciljem da polaznike upozna sa najnovijim saznanjima, praktičnim i naučnim dostignućima u oblasti sportske i rekreativne medicine i time doprinese napretku sporta i sportske rekreacije. Dinamičan razvoj sportske medicine i sve veća potreba za subspecijalističkim znanjima u ovoj oblasti, zahteva novi pristup edukaciji stručnih kadrova i zadovoljavanje parcijalnih znanja polaznika. Škola je namenjena lekarima i diplomcima fakulteta za sport, ali i drugim stručnjacima u oblasti sporta i rekreacije.

**Direktor** Škole je **prof. dr Tomislav Jovanović**, profesor Univerziteta u Beogradu i ECPD Univerziteta za mir UN, a **ko-direktor** Škole je **prof. dr Vladimir Jorga**, profesor Univerziteta u Beogradu. Nastavu izvode istaknuti eksperti i profesori odabrani prema najvišim akademskim standardima ECPD Univerziteta za mir UN.

Program Škole realizuje se u okviru **četiri tematska seminara**, koji su pojedinačno **akreditovani** od strane Zdravstvenog Saveta Srbije kao **program kontinuirane medicinske edukacije za lekare, farmaceute, medicinske sestre i zdravstvene tehničare**, sa **12 bodova za predavače** i **6 bodova za učesnike**, kao **nacionalni kursevi prve kategorije**.



## PROGRAM

Programom Škole obuhvaćene su sledeće tematske oblasti:

### **SEMINAR I SPORTSKA KARDIOLOGIJA I KLINIČKA SPORTSKA MEDICINA**

Principi, značaj i metodologija predtakmičarskog pregleda  
Kardiologija kao dijagnostički alat u sportu  
Kontraindikacija za bavljenje sportom  
Sportsko-medicinski aspekti žena sportista  
Osnovni principi sportske medicine u pedijatrijskom uzrastu  
Principi programiranja i doziranja vežbanja  
Medicinska higijena i ekologija sporta  
Sportska psihologija i psihoterapija: osnovni koncepti

### **SEMINAR II SPORTSKA ISHRANA I SUPLEMENTACIJA**

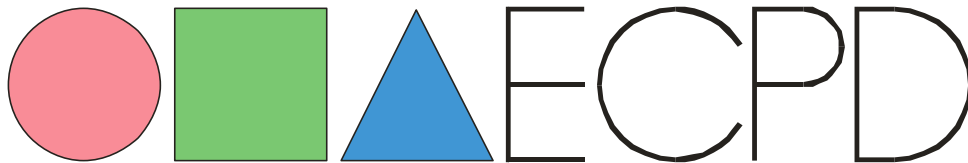
Utvrđivanje statusa uhranjenosti u sportu  
Nutritivne potrebe sportista u različitim sportovima  
Ishrana pre, za vreme i nakon sportskih aktivnosti  
Izrada jelovnika u rekreativnom i vrhunskom sportu  
Nutritivne tehnike za promenu telesne mase i strukture  
Ergogena sredstva u sportu  
Osnove dopinga i anti-doping kontrole

### **SEMINAR III SPORTSKA TRAUMATOLOGIJA I REHABILITACIJA**

Epidemiologija sportskih povreda – savremeni trendovi  
Endogeni i egzogeni faktori sportskih povreda i principi prevencije  
Osnovni dijagnostički principi sportskih povreda  
Konzervativni tretman akutnih sportskih povreda  
Menadžment hroničnih sportskih povreda  
Principi urgentne sportske medicine  
Osnovi sportske rehabilitacije sa praktičnim primerima  
Medicinska briga o sportskoj ekipi – uloga sportskog lekara

### **SEMINAR IV FUNKCIONALNA DIJAGNOSTIKA U SPORTU**

Parametri morfo-funkcionalne dijagnostike u sportskoj medicini i sportskim naukama  
Direktno i indirektno određivanje aerobne sposobnosti  
Osnovi biohemijskog monitoringa u sportu  
Merenje anaerobne moći i kapaciteta u sportu  
Metodologija testiranja sile i snage u sportskim disciplinama  
Histološka testiranja u sportu: praktična uputstva  
Merenje telesnih dimenzija i strukture sastava tela  
Identifikacija talenata i profilisanje u vrhunskom sportu



## CERTIFIKAT

Polaznici koji uspešno završe sve predviđene elemente programa stiču **Certifikat ECPD Univerziteta za mir Ujedinjenih nacija, Fakulteta medicinskih nauka Univerziteta u Kragujevcu i VAMK Univerziteta, Finska, koji je međunarodno validan.**

## PRIJAVA ZA UČEŠĆE I KOTIZACIJA

Polaznici Škole se mogu opredeliti za pojedinačne, udružene ili sve kurseve zajedno. Kotizacija za svaki pojedinačni Seminar iznosi **150 EUR** i njome su obuhvaćeni troškovi organizacije nastave, nastavna sredstva i stručna literatura.

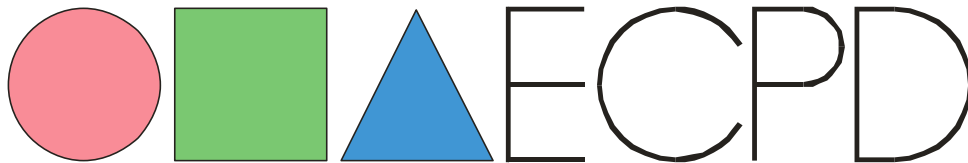
Prijave za upis u **ECPD međunarodnu specijalističku školu sportske medicine** treba dostaviti **Evropskom centru za mir i razvoj (ECPD) Univerziteta za mir Ujedinjenih nacija**, Terazije 41, 11000 Beograd; tel: +381 11 3246 041; fax: +381 11 3240 673; e-mail: office@ecpd.org.rs i ecpd@eunet.rs; www.ecpd.org.rs

U očekivanju Vaše prijave i učešća u radu Škole, s poštovanjem,

DIREKTOR BIOMEDICINSKIH  
I MEDICINSKIH STUDIJA ECPD  
(Akademik prof. dr Vladimir Kanjuh)

IZVRŠNI DIREKTOR ECPD  
(Prof. dr Negoslav P. Ostojić)





EVROPSKI CENTAR ZA MIR I RAZVOJ (ECPD)  
UNIVERZITETA ZA MIR UJEDINJENIH NACIJA

## ECPD MEĐUNARODNA SPECIJALISTIČKA ŠKOLA

# SPORTSKE MEDICINE

(Beograd, 17 - 20. maj 2018.)

SEMINAR I

SEMINAR III

SEMINAR II

SEMINAR IV

## PRIJAVNI LIST

1. Ime i prezime \_\_\_\_\_

2. Školska sprema \_\_\_\_\_

3. Specijalnost \_\_\_\_\_

4. Organizacija (naziv, adresa, mesto, telefon, fax) \_\_\_\_\_

5. Radno mesto ili funkcija \_\_\_\_\_

6. Adresa za korespondenciju (ako je drugačija od navedene) \_\_\_\_\_

7. Telefon \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Prijavni list dostaviti na adresu: Evropski centar za mir i razvoj (ECPD) Univerziteta za mir Ujedinjenih nacija, Terazije 41, 11000 Beograd; tel: +381 11 3246 041; fax: +381 11 3240-673; e-mail: office@ecpd.org.rs i ecpd@eunet.rs

Uplatu kotizacije izvršiti na račun ECPD. U vezi sa instrukcijama za plaćanje i izdavanjem profakture obratiti se Finansijskoj službi ECPD na tel: +381 11 3246 041; e-mail: office@ecpd.org.rs i ecpd@eunet.rs

Mesto i datum \_\_\_\_\_ Kandidat \_\_\_\_\_